

Aufgaben: Ethik 7a Teil6

Alles Burger oder was?

Ethik und gesunde Ernährung

Arbeitsblatt

Ethik und Religion
Klasse 5–8

Name:	Klasse:	Datum:
-------	---------	--------

M1 Die Geburtstagsfeier

Tony feiert seinen 14. Geburtstag mit einem ganz besonderen Wunsch an seine Familie: eine Burger-Party mit seinen Freunden. Als die Party beginnt, servieren seine Eltern ganz stolz die gewünschten Burger. Tony beißt hinein, aber was ist denn das?

.....

.....

.....

.....

M2 Essen mit Maß

Hildegard von Bingen gilt als die berühmteste Frau des 12. Jahrhunderts. Sie war Äbtissin, Ärztin und Philosophin. In ihrem Kloster gab es auch einen riesigen Kräutergarten, denn Hildegard benutzte Kräuter zum Kochen, aber auch um Menschen zu heilen. Eines Tages erschien eine Frau im Kloster und wollte „ein Kraut gegen einen vollen Bauch“. Sie habe einfach zu viel gegessen und nun solle ihr die Medizin helfen. Hildegard lächelte und empfahl der Frau, in Zukunft beim Essen Maß zu halten. „Ich nehme nur so wenig an Speisen, dass die Säfte des Organismus nicht ausgetrocknet werden und aus dem Gleichgewicht geraten.“ Für Hildegard war es wichtig, mit Augenmaß zu essen. Dadurch werde die Lebenskraft des Menschen gestärkt. Insbesondere jedoch empfahl die Ärztin für eine dauerhafte Gesundheit neben Kräutern wie Rosmarin oder Thymian auch Dinkel zu essen. Er sei das beste Getreide, kräftige den gesamten Körper und fördere die Lebensfreude.

M3 Ein Elfchen über das Essen schreiben

Ein Elfchen ist eine poetische Form. Sie besteht aus elf Wörtern, die auf 5 Zeilen verteilt werden: 1. Zeile 1 Wort; 2. Zeile 2 Wörter; 3. Zeile 3 Wörter; 4. Zeile 4 Wörter und 5. Zeile 1 Wort.

1.Essen

2.....

3.....

4.....

5.....

Aufgaben

1. Schreibt auf, warum Tony erstaunt sein könnte (M1). Überlegt euch, in was für eine Art von Burger er wohl gebissen hat.
2. Sprecht darüber, warum Hildegard beim Essen empfohlen hat, Maß zu halten (M2).
3. Informiert euch über Hildegard von Bingen. Recherchiert im Internet, warum Dinkel ein wichtiges Getreide ist und wozu es in der alltäglichen Ernährung verwendet wird. Notiert euch Stichworte auf einem Extra-Blatt.
4. Schreibt ein Elfchen über das Essen. Ihr könnt dafür Wörter aus dem Text über Hildegard von Bingen verwenden (M2) oder eigene Begriffe suchen. Vergleicht eure Ideen anschließend im Kurs.